

KLANG - ERLEBEN

mit Marion Sigmund & Eva-Elisabeth Bouizedkane

Klang ist Schwingung, Vibration, Hörbares und Unhörbares. Klang erreicht Tiefen, in unserem Körper und unserer Seele, ohne dass wir darüber Nach-Denken. Klang heilt. Klang entspannt, reinigt, schubst an und schaltet die Denke aus. Der Körper lauscht, die Knochen lauschen, das Gewebe lauscht und natürlich lauschen auch die Ohren, und somit das Gehirn.

Das Erleben von Klängen hilft Dir, Dich und Deinen Körper besser zu spüren und stärkt somit das Gewahrsein Deiner selbst.

An unserem KLANG-TAG hast du Gelegenheit, Klänge von verschiedenen Instrumenten körperlich zu erleben. Jede Schwingung hat eine eigene Wirkung, auch die Lautstärke spielt eine Rolle, oder auch der Körperteil, auf dem das Instrument zum Klingen kommt. Verspannungen können durch den Klang angezeigt, gemindert, oder sogar gelöst werden. Wenn sich das Gewebe entspannt klingt der Körper anders, das Körperorchester ist wieder besser gestimmt. Die im Schamanismus seit alters her bekannte Wirkung von Trommel, Rassel, Tönen und Singen auf Körper, Herz und Gehirn ist längst eine wissenschaftlich bestätigte Tatsache. Die Arbeit mit Stimmgabeln oder Klangmöbeln ist ein fester Bestandteil der alternativen Medizin.

Folgende Instrumente können erfahren werden:

Diverse Trommeln: OceanDrum, Darbuka, Djembe, schamanische Trommel, Rassel
Didjeridoo, Monochord, Klangschalen, 136,10 Hz Stimmgabel, Wah-Wah-Pipe 512 Hz, Koshi, Zaphir, Handpan Flöte, Eigene Stimme.

Durch verschiedene Anspieltechniken kannst du vielleicht ganz neue und interessante Erfahrungen sammeln.

Es können 10 Teilnehmer pro Kurs mitmachen – Socken oder Hausschuhe mitbringen
Mach mit bei einem außergewöhnlichen Klang-Tag (11-15 Uhr)

Termin: Samstag den 1. Juli 2017

Ort: Praxis Annette Langner, Solmsstr. 8, 10961 Berlin, Tel: 030 - 69 50 38 38

Preis: 50,- EURO

Anmeldungen:

Marion: 030-69 50 38 38 oder per Mail info@heilungslicht-berlin.de

Eva: 030-351 34 091 oder per Mail heilungswege@t-online.de

Marion Sigmund - www.heilungslicht-berlin.de

Gesundheits-Coach - Heilerin in schamanischer Tradition - InnerWise® Therapeutin - Klangmassagen

Telefon: 030 - 69 50 38 38