



3 Karten aus dem Morena-SET

## Die Arbeit mit OH-Karten (Coaching, einzeln und in der Gruppe)

Wir spielen mit den OH-Karten, ECCO, Saga, Mythos, Morena, Habitat und anderen Karten aus dem OH-Karten Verlag. Spielend werden Assoziation und Kreativität angeregt, wir erfinden Bilder-Geschichten und können in der Gruppenarbeit einen netten Nachmittag verbringen. Mit den OH-Karten ist Coaching in allen Lebenslagen möglich. Sanfte Heilung über Sprache der Bilder.

**Einzeltermine: nach Vereinbarung (30 € / 30 Minuten)**

**Es finden regelmäßig OH-Karten-Gruppen statt (mit Anmeldung)**

**jeden 2. Samstag im Monat von 15:00 - 17:00 Uhr**

**10-20 € je Treffen, (6-8 Plätze) unter Berücksichtigung der Selbsteinschätzung**

Die Serie der OH Karten hat sich von einem künstlerischen Avantgardestück zu einem weltweit genutzten Coaching-Werkzeug entwickelt. Die Liste der Berufe, die mit ihnen arbeiten und von ihnen profitieren, ist lang und umfasst Lehr- und Heilberufe jeglicher Couleur. Auch viele Privatpersonen, mit einer großen Palette unterschiedlichster Interessen, haben sich diese Karten zu eigen gemacht. Inzwischen ist aus ursprünglich einem Kartentitel ein ganzes Genre entstanden, welches Kinder, Jugendliche und Erwachsene gleichermaßen anspricht.

Die wichtigsten Merkmale dieser Arbeitsmethode sind die Entwicklung von Intuition, Kreativität, Selbstkenntnis sowie deren offene und bewertungsfreie Darstellung. Von Künstlern gemalte Bilder in Kartenformat ermöglichen einen unmittelbaren Zugang zu eigenen inneren Bildern. Dadurch hat sich OH als Tür- und Fensteröffner zu unserer inneren Welt etabliert. Ein persönliches Anliegen zeigt sich in Form einer Assoziation. Die weitere Arbeit - ganz gleich mit welcher Methode - wird dadurch vereinfacht, z. mit InnerWise®, schamanische Reisen.

Eine besondere Eigenschaft ist, dass sich dieses Werkzeug an die Benutzer anpasst und nicht umgekehrt. Es gibt keinen dogmatischen Zwang, sondern nur die spielerische Einladung. Der Kreativität der Benutzer sind keine Grenzen gesetzt. Ein starres Regelwerk gibt es nicht. Die Mechanik ist variabel, nur die Ethik ist zu beachten. [www.oh-cards.com](http://www.oh-cards.com)

Marion Sigmund - [www.heilungslicht-berlin.de](http://www.heilungslicht-berlin.de)

Gesundheits-Coach - Heilerin in schamanischer Tradition - InnerWise® Therapeutin - Klangmassagen

Telefon: 030 - 69 50 38 38